

Ārstēt ar duršanu

“Tā nav panaceja, bet tiešām palīdz,” stāstot par osteoreflaksoterapijas metodi, saka traumatologs, osteoreflaksologs Margērs Funka.

Jaunliepājas Primārās veselības aprūpes centrā viņš praktizē jau vismaz desmit gadus un neizraksta receptes, bet ārstē ar dūrienu, kas tiek izdarīts kaulu mīkstajā daļā, skriemeļos u. c.

– Nedaudz pastāstiet par osteoreflaksoterapiju!

– Šogad tiek atzīmēta metodes 60. gadadiena, tās pamatlicējs ir profesors Georgs Jankovskis. Latvijas zinātnieki par atklājumu “Kaulu sensorā sistēma un tās fizioloģiskā struktūra” un par osteoreflaksoterapijas (ORT) metodes izstrādāšanu un ieviešanu medicīnas praksē aizstāvējuši 32 medicīnas un bioloģijas doktora un habilitētā doktora disertācijas. Eiropas patentu organizācijas datubāzē ir norādītas 26 Latvijas zinātnieku izgudrojumu autorapliecības un pasaulē pirmo reizi lietotā atslēgvārda osteoreflaksoterapija prioritāte.



Traumatologs, osteoreflaksologs Margērs Funka: “Parasti pacients pēc manipulācijas pasmaida par savām bailēm.” EGONA ZĪVERTA FOTO

Runājot pavisam vienkārši, osteoreflaksoterapija ir kaulu refleksa ārstēšanas metode jeb osteoreceptoru (kaulos esošos nervgāļu – kaula receptoru) mehāniska kairināšana, ar injekcijas adatu caurdurot kaula struktūras un kaulu smadzenēs izdarot galveno kairinājumu, kad ar spiedienu tiek ievadīts fizioloģiskais šķīdums.

Ko nozīmē teiciens “sāp visi kauli”? Kad tajos notiek izmaiņu procesi, tiek kairināti kaulos esošie nervi, kas izsauc sāpes.

Aizejot pie ārsta, saņemam recepti un dodamies pirkt ieteikto medikamentu – visbiežāk sāpju noņemšanai. Turpretim osteoreflaksoterapija nav medikamentozā ārstēšanas metode.

– Bet kā tā palīdz atveseļoties?

– Ja īsi, tad uzskaitīšu četrus pašus svarīgākos procesus. Pirmais. Tad, kad kaula mīkstajā daļā tiek ievadīts fizioloģiskais šķīdums (0,9 % NaCl), notiek reflektorā iedarbība: paplašinās asinsvadi, mazinās muskulatūras savilkums un tiek noņemtas sāpes. Tiek likvidēta iekaisuma vieta.

Otrais. Uzlabojas vielmaiņas procesi visos orgānos, palielinās skābekļa koncentrācija asinīs.

Trešais. Tā kā kaulu smadzenēs ir cilmes šūnas, tās tiek aktivizētas. Izdarot dūrienu kaulā,

daļēji asinis ar cilmes šūnām nonāk mīkstajos audos un dod atjaunojošu efektu pārējām šūnām: asinsvadu, sirds muskulatūras un citām. Ir pētījumi, kas apstiprina, ka cilmes šūnas atjauno bojātos skrimšļaudus locītavu artrozes gadījumos. Kaulaudu kairinājuma rezultātā konstatē aktīvu cilmes šūnu vairošanos, kam ir liela nozīme dzīvildzes pagarināšanai.

Ceturtais. Reģeneratīvā funkcija – kauls atjaunojas, nostiprinās, izzūd osteoporozes parādības. Arī locītavās, mugurkaulā pazūd tik ierastais stīvums. Izmantojot šo metodi, tās tiek it kā ieeļļotas – cilmes šūnas atjauno bojātos skrimšļaudus. Ir pētījumi par galvas smadzenēm, tās struktūrā iegarenajās smadzenēs un RF notiek smadzeņu šūnu neironu veidošanās. Minētajās zonās ir arī osteoreceptijas pārstāvēniecība. Tas nozīmē, ka, kairinot kaulu, mēs panākam smadzeņu šūnu atjaunošanos.

– Kādos gadījumos osteoreflaksoterapija var palīdzēt?

– Uzskaitījums sanāks diezgan garš, tādēļ pieminēšu tikai pazīstamākos simptomus: sāp mugura, ceļi, pleci, locītavas kļuvušas stīvas, ir “sāpes kaulos” utt.

– Vai ir nepieciešams ārsta nosūtījums, lai nokļūtu pie osteoterapeita?

– Nē, nav nepieciešams.

– Pastāstiet, kas notiek vizītes laikā?

– Kad pacients ierodas pirmo reizi, tad uzklāšu sūdzības, problēmas, kas liek just sāpes, izpētu izmeklējumu un izrunājam ārstēšanas plānu un sagaidāmo rezultātu. Visbiežāk pacientiem ir nepareizs priekšstats par metodi un biedē vārds “dūriens kaulā”, ko bieži sastāta nespeciālists, kas nezina un nepārvalda metodiku. Parasti pacients pēc manipulācijas pasmaida par savām bailēm. Protams, kaula kairinājums ir

UZZIŅAI

Kādos gadījumos var izmantot osteoreflaksoterapijas metodi?

- Ilgstoši nedzīstošu kaulu lūzumu sadziedēšana,
- osteoporozē,
- osteoartroze,
- spondilozē un ar nervu saknīšu nospiedumu simptomātiku,
- karpālā kanāla sindroms,
- pleca un lāpstiņas periartroze,
- posturālā līdzsvara traucējumi,
- miopātija,
- migrēna,
- trīszaru nerva neiralģija,
- fantoma sāpes,
- podagra utt.,
- Parkinsona sindroms,
- enurēze,
- var ārstēt arī depresiju, atkarību no alkohola, astmātiskos stāvokļus u.c.

Vairāk informācijas: osteoterapija.mozello.lv

īpaša izjūta, ko parasti cilvēki nezina, nepazīst. Vienīgi kosmonauti, kas ilgstoši atradušies bezsvara stāvoklī.

– Vai osteoreflaksoterapija ir universāla?

– Atgādinu, ka tā nekādā gadījumā nav panaceja jebkuras veselības problēmas atrisināšanai. Šī ir ārstēšanas metode, neizmantojot medikamentus. Es nevaru garantēt, ka pilnīgi visos gadījumos rezultāts būs ideāls – par simts procentiem, gluži tāpat, kā tas ir ar jebkuru citu ārstēšanas metodi.

Mana pieredze liecina, ka nereti pat pēc pirmā, visbiežāk – otrā vai trešā dūriena pacientī atsakās no pret sāpju līdzekļu lietošanas, jo sāpes vienkārši izzūd. Tie vairs nav nepieciešami. Vēl pozitīvais aspekts, ka procesi norisinās bez komplikācijām un alerģiskām reakcijām. Pēc metodikas šo procedūru iesaka no vienas līdz desmit reizēm, vienu reizi nedēļā, bet var arī vairāk. Ir pacienti, kuri vienu kursu iziet pavasarī, otru rudenī. Svarīga ir arī cilvēka paša līdzdalība, kas nepieciešama, ejot pie jebkura speciālista.

Daiga Lutere

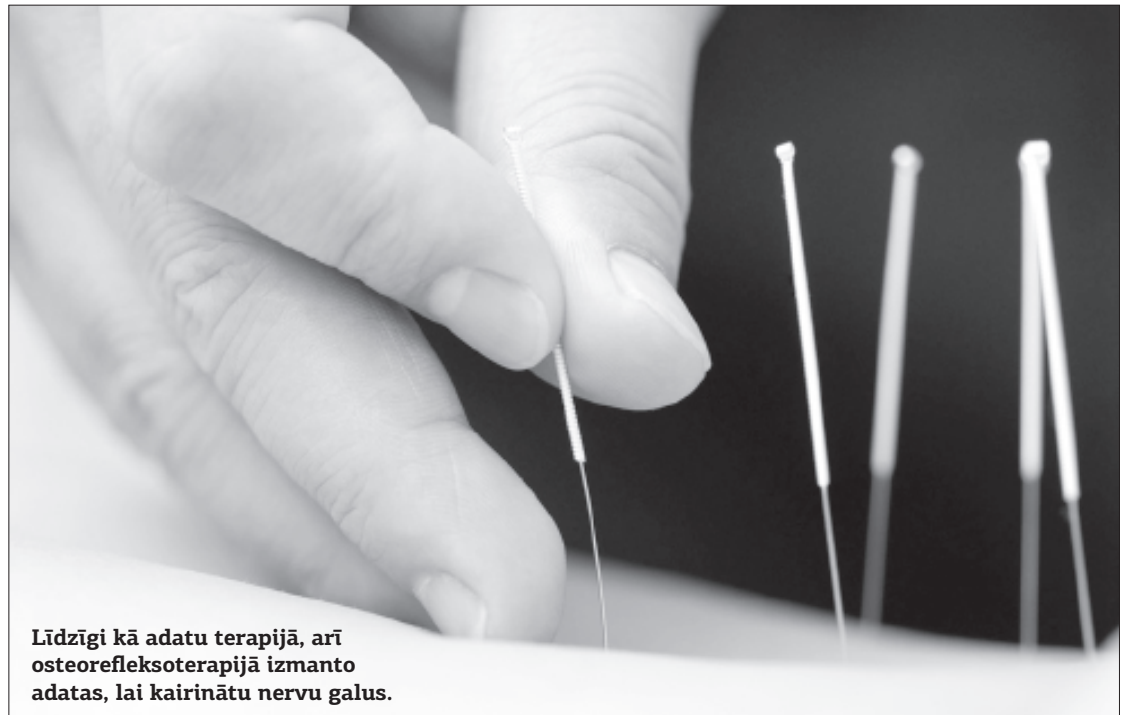
PACIENTU PIEREDZE

Zane:

“Izmēģināju osteoreflaksoterapiju savas veselības uzlabošanai un arī tādēļ, ka laboratorijā apstiprinātās analīzes vēstīja, ka osteoporozē nav aiz kalniem. Viss notika tik ātri, ka... nepaguvu nobīties. Jā, dūrieni tiek izdarīti bez anestēzijas. Kamēr adata slīdēja cauri mīkstajiem audiem, notiekošais atgādināja tādu brangāka knišļa kodienu. Kad tā ieņēma kaula mīkstajā daļā, sajutu tādu kā grūdienu un smaguma sajūtu. Pāris sekundes, – un viss. Ja godīgi, mani iedvesmoja ārsta sacītais, ka viens no efektiem, ko pacients gūst no šīs procedūras, ir tas, ka tiek aktivizētas cilmes šūnas, kas veicina ķermeņa pašārstēšanos.”

Adele Piskunova:

“Man ir 77 gadi un pie daktera Funkas nonācu, pateicoties draudzenes ieteikumam. Mana galvenā problēma bija locītavas. Tās bija sapampušas, ļoti sāpēja. Vienkārši nevarēju palocīt kājas, ceļus. Nevarēju nokāpt pa trepēm. Biju jau izmantojusi dažādas tradicionālās ārstēšanas metodes, arī triecienvilni. Nauda bija samaksāta liela, bet nekas man nepalīdzēja. Domāju – ko vairs, pamēģināšu arī to osteoreflaksoterapiju. Nu jau pie ārsta esmu bijusi 8 reizes un jūtos ļoti labi. Pat salīdzināt nevaru, kā bija pirms tam! Nē, man nebija bail no tā, ka par šo metodi saka: dūriens kaulā. Man svarīgi bija, lai veselība būtu laba un es varētu kustēties. Tagad esmu tiešām laimīga. Ja es neietu uz procedūrām, domāju, ka vairs nevarētu kustēties. Gaidot pieņemšanu pie daktera, runājos ar kādu kundzi, kas teica, ka viņai bijušas problēmas ar muguru, bet tagad sāpju vairs nav. Kāda cita sieviete bija uztaisījusi operāciju kājām, bet saka, ja iepriekš būtu zinājusi par šādu metodi, uz operāciju nemaz nebūtu gājusi. Zinu daudzus stāstus un tagad zinu, ka kauli jāstimulē. Tas palīdz atveseļoties un justies daudz labāk.”



Līdzīgi kā adatu terapijā, arī osteoreflaksoterapijā izmanto adatas, lai kairinātu nervu galus.